

PROGRAMA VITHEM

“REVITALIZA Y
RECUPERA TU SALUD”



MAITE GÓMEZ

HIGIENISTA EN SALUD INTEGRATIVA

<https://www.maitegomez.es>

REVITALIZA Y RECUPERA TU SALUD

Con el programa Vithem '**Revitaliza y recupera tu salud**', recuperarás, mejorarás y preservarás tu salud siguiendo un plan a medida.

Es un **mentoring personalizado** donde te acompaño en todo el proceso para que consigas mejorar y recuperar tu estado de salud de una forma segura y natural.

Si quieres acabar de una vez por todas con tus malestares, dolencias y falta de energía, invierte en este programa personalizado que he diseñado en exclusiva para aquellas personas que realmente quieren invertir en su salud.

Se trata de un **programa limitado** ya que:

Solo acepto a aquellas personas comprometidas con su salud y que están dispuestas a seguir el programa, comprometiéndose e implicándose desde el inicio.

Tendremos una entrevista previa para valorar si puedo ayudarte y acompañarte en el proceso.

Únicamente pueden acceder al programa **un número limitado de personas al año**, ya que me entrego en cada uno de los procesos.



Este programa consta primeramente de una Limpieza fisiológica o desintoxicación corporal, la cual permitirá al cuerpo liberarse de la condición de Toxemia acumulada en sus células, sangre, tejidos y órganos del cuerpo.

Este grado de Toxicidad se encuentra presente en forma de residuos, toxinas, venenos tóxicos, impurezas y acidez, como causa de unos hábitos de alimentación inadecuados, mantenidos por mucho tiempo, por la toma de drogas, fármacos, tóxicos u otro tipo de drogas, así como a desequilibrios en cuanto a una Higiene de Vida y manera de vivir, en nuestras necesidades vitales y gestión psico-emocional.

Esto, junto a un trabajo psico-higienista y un cambio de alimentación, te permitirá mejorar y sanarte de tu disfunción, trastorno o enfermedad.

La Limpieza fisiológica tiene una duración inicial de 28 días. Dependiendo de la patología o enfermedad se necesitan más días.

Se elaborará también un Plan óptimo de alimentación para la persona, según las circunstancias de vida y su naturaleza.

Esto, junto a un abordaje psico-higienista:

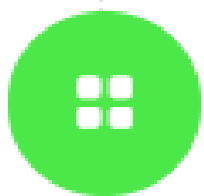
- ✓ Permitirá sanar o mejorar el estado patológico o enfermedad, disfunciones o trastornos.
- ✓ Te acercará a una toma de conciencia y acción en aquellas áreas de tu Vida que lo necesiten

BENEFICIOS



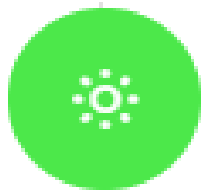
LIMPIEZA FÍSICA

Con el programa “Revitaliza y recupera tu salud”, se realiza una Limpieza Interna del organismo, a través de eliminación de **Toxemia** del cuerpo. Ello va a favorecer la mejora y/o sanación (siempre desencadenada por el propio cuerpo), de diversas sintomatologías, disfunciones y patologías.



CONECTAMOS DE NUEVO

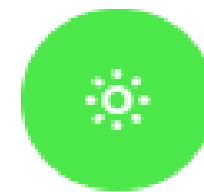
La limpieza fisiológica te ayuda a empezar de cero. Implica descubrimiento. Permite que tu cuerpo y tu mente se reinicien en un punto neutro y claro.



NUESTRAS EMOCIONES Y PENSAMIENTOS

Toma de conciencia de **emociones y pensamientos**.

Durante el proceso de limpieza, así como en las semanas posteriores, se experimentará un profundo proceso de liberación psico-emocional, en la cual la persona se va a encontrar acompañada profesionalmente.



ENERGÍA VITAL

Experiencia con la Energía Vital. Es un pieza clave en todo el proceso.



TOMA DE CONCIENCIA

Toma de conciencia y discernimiento entre el hambre física o real y el hambre emocional o falsa, de cómo nos sentimos durante el proceso, de cómo nos sientan los nuevos alimentos.



DESPERTAR LA SENSIBILIDAD

Despertar la sensibilidad, la conciencia corporal con nuestro sistema digestivo y otras áreas.



LOGRAR UN PESO OPTIMO

Perder peso de una manera saludable y perdurable y que integre aspectos globales del ser humano, no se reduce solo a las calorías que se ingieran ni solamente tomando el enfoque de la alimentación.



AVERIGUAR LAS CAUSAS

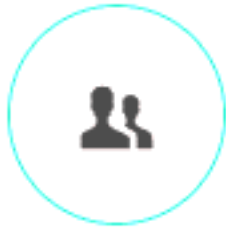
Pieza clave para mejorar y sanar de trastornos, disfunciones y patologías, ya que se habrán averiguado las causas reales que las han producido y se habrán aplicado los factores adecuados para restablecerla. Aquí se produce una auténtica auto-sanación.



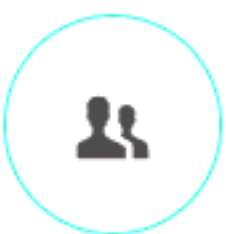
HÁBITOS SALUDABLES

La desintoxicación permite descubrirte en muchas áreas que antes desconocías o no eras consciente. Te permitirá adquirir e integrar hábitos saludables en la alimentación y en una higiene y gestión de vida, perdurables en el tiempo.

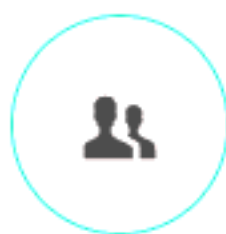
A QUIÉN VA DIRIGIDO



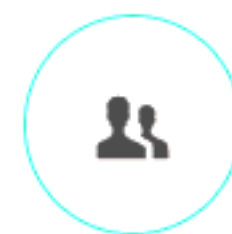
Personas que manifiesten malestares, dolencias, disfunciones, patologías o enfermedades, ya sean, agudas, crónicas o degenerativas y deseen mejorar o liberarse de ese estado, buscando una alternativa segura, desde un enfoque natural e integrador de la salud.



Personas que quieran crecer de forma íntegra, estar más saludables, felices y vitales.

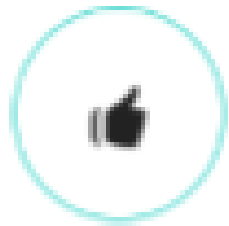


Personas que deseen lograr una autogestión de su salud.



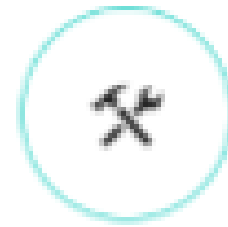
Personas que quieran adquirir unos hábitos higiénicos, naturales y vitales en su vida.

CÓMO LO VAMOS A HACER



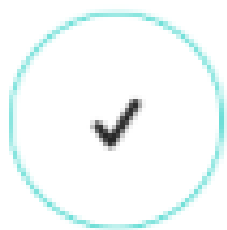
Te sentirás guiado, motivado y acompañado por mí en todo momento.

Vía mail, teléfono o WhatsApp



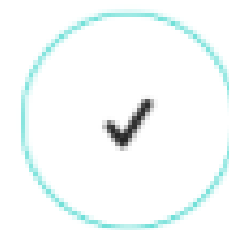
Recursos y herramientas.

Te ofreceré recursos (materiales de apoyo, artículos de interés, vídeos, etc.) y herramientas necesarias para que te ayuden en el cambio que quieres realizar.



Primera sesión de coaching gratuita

Análisis y valoración del cuestionario.
Estableceremos los objetivos, un plan de trabajo y compromiso.



Encuentros semanales online

Se irán marcando las pautas a seguir y se realizará feedback constante de la evolución que se está llevando.

1er mes: 2 encuentros semanales

2º mes: 1 encuentro semanal

3er mes: 1 encuentro semanal o quincenal

En total 15 sesiones.

QUÉ INCLUYE Y CUANTO CUESTA

El coste total de este **mentoring** exclusivo de salud “**Revitaliza y recupera tu salud**” es de 995 € e incluye:

- 15 sesiones en total distribuidas en un período de 3 a 4 meses.
- Recursos y herramientas (bibliografía, documentos, videos...), para lograr tus objetivos.
- Seguimiento personalizado vía telefónica y/o WhatsApp abierto.
- Recibirás gratis un completo recetario, con unas deliciosas, saludables y sencillas recetas, las cuales te inspirarán, te ayudarán a desplegar tu creatividad y te servirán de guía durante la creación de tu nuevo modelo de alimentación en el manejo con los nuevos alimentos.

Si crees que el programa Vithem “**Revitaliza y recupera tu salud**” es para ti o si te surge una duda y prefieres que lo comentemos, puedes escribirme a puravida@maitegomez.es y me pondré en contacto contigo.

[¡ME INTERESA!](#)